

## **Примерный инструктаж по ПДД РФ с несовершеннолетними водителями велосипедов**

### **Общие требования безопасности при езде на велосипеде.**

Велосипед определяется как «транспортное средство, кроме инвалидных колясок, имеющее два колеса или более и приводимое в движение мускульной силой людей, находящихся на нём» (ПДД 1.2). Велосипедист, согласно Правилам, квалифицируется как водитель.

Велосипед является транспортным средством, но не является «механическим транспортным средством». Поэтому, если в ПДД написано «транспортное средство», то это относится и к велосипедам, а если написано «механическое транспортное средство», то это к велосипедам не относится.

Если человек не едет на велосипеде, а катит его, то он считается пешеходом, а не велосипедистом (ПДД 1.2). При этом в Правилах оговаривается только одно отличие спешившегося велосипедиста от пешехода (ПДД 4.1) «Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств», но «Лица... ведущие велосипед должны следовать по ходу движения транспортных средств»

Управлять велосипедом при перемещении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет (ПДД 24.1).

Лица моложе 14 лет могут ездить на велосипеде в тех местах, где нет движения автомобильного транспорта - на закрытых площадках во дворе, на стадионах, в парках и в других безопасных местах.

Прежде чем выезжать на велосипеде, необходимо научиться как следует управлять велосипедом: держать равновесие, ездить медленно, поворачивать влево и вправо, делать разворот, ездить по «восьмёрке», тормозить, управлять одной рукой (это необходимо, чтобы на повороте подавать одной рукой сигналы).

Велосипед должен иметь исправный тормоз, руль и звуковой сигнал. Должен быть оборудован спереди световозвращателем или фонарём белого цвета (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости), сзади - световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны - световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Велосипедист обязан знать и соблюдать правила дорожного движения. Велосипедист приравнивается к водителю других транспортных средств.

### **Требования безопасности перед началом езды на велосипеде.**

Прежде чем начать езду на велосипеде необходимо проверить: давление воздуха в шинах, исправность руля; работу тормозов, действие звонка, наличие зеркала заднего вида и правильность его регулировки; правильность центровки колес (чтобы не было «восьмёрки»), натяжение цепи и спиц; затяжку резьбовых соединений в осях передних и задних колёс, а также других соединений и необходимость смазки деталей; наличие действующего фонаря или

световозвращателя белого цвета спереди и отражателя света красного цвета, находящегося сзади велосипеда.

Необходимо установить сидение по своему росту: при нижнем положении педали нога, опирающаяся на неё, должна быть слегка согнута в колене (но не вытянута). Приподнять переднюю часть сидения примерно на 5-10 мм, чтобы не сползать при езде.

Выучить устройство велосипеда, регулярно проводить техническое обслуживание, уметь производить ремонт велосипеда и устранять неисправности.

Только убедившись в том, что велосипед исправен, можно совершать поездку на нём.

### **Требования безопасности во время движения на велосипеде.**

При движении по дорогам велосипедист должен двигаться только по правой крайней полосе в один ряд как можно правее (не более одного метра от бордюра). Выезд на большее расстояние разрешается лишь для объезда препятствий или обгона, в разрешённых случаях для поворота налево или разворота.

При движении велосипедистов группой необходимо ехать один за другим, на некотором расстоянии друг от друга. В группе должно быть по 10 велосипедистов. Расстояние между группами должно составлять 80-100 метров.

**Лицам до 14 лет категорически запрещается выезжать на дорогу, где движется автотранспорт.**

Если имеется велосипедная дорожка, по дороге ездить нельзя.

Допускается движение по обочине дороги, если это не создаёт помех пешеходам.

Во время движения необходимо следить за движением транспортных средств, за движением пешеходов, сигналами светофоров, водителей и другой обстановкой на дороге.

Использовать во время езды нужно только те сигналы, которые установлены правилами дорожного движения.

Предупредительные сигналы рукой о манёврах необходимо подавать заблаговременно.

Нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы движения. Необходимо сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу, ведя велосипед за руль.

### **Запрещается при езде на велосипеде.**

- 1. Пересекать проезжую часть на велосипеде по пешеходным переходам. Необходимо сойти с велосипеда и идти через дорогу пешком, велосипед катить рядом.**
- 2. Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.**
- 3. Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой, кроме подачи предупредительных сигналов рукой.**



4. Перевозить негабаритный груз, мешающий управлению или выступающий более чем на 0,5 метра по длине или ширине.
5. Перевозить пассажиров (кроме ребенка до 7 лет на специальном сидении).
6. Цепляться за любое транспортное средство.
7. Буксировать велосипедом, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом.
8. Подъезжать близко к транспорту, движущемуся впереди.
9. Двигаться по автомагистралям.
10. Ездить в болезненном или усталом состоянии.

#### **Требования безопасности в аварийной ситуации при езде на велосипеде.**

В случае поломки велосипеда необходимо сойти с него и идти, ведя велосипед за руль.

При получении ссадины или ушиба нужно оказать себе первую доврачебную помощь.

В случае получения более серьезной травмы, необходимо обратиться за помощью к взрослым прохожим для отправки в травпункт, сообщить родителям.

#### **Требования безопасности по окончании езды на велосипеде.**

Протереть велосипед от пыли и грязи. Поставить велосипед в установленное для хранения место. Вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом, хорошо прополоскать рот.

### **О БЕЗОПАСНОМ ПРИМЕНЕНИИ СИГВЕЕВ, ГИРОСКУТЕРОВ, МОНОКОЛЁС И ИНЫХ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ**

Последние несколько лет различные электрические самокаты, гироскутеры, сигвеи и моноколеса набирают популярность не только у детей, но и многих взрослых. Новшество, по большей части, пользуются спросом у молодежи и является одним из способов развлечения, активного образа жизни.

Движение на гироскутерах, сигвеях и моноколесах осуществляется посредством смещения центра тяжести человека, находящегося непосредственно на самом устройстве. Человек, управляющий таким средством передвижения может потерять равновесие. Поэтому движения по проезжей части является крайне опасным и может привести к непоправимым последствиям.

С точки зрения Правил дорожного движения, лица, использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты, и иные аналогичные средства, к которым могут быть отнесены сигвеи, гироскутеры, моноколеса, электрические самокаты, являются пешеходами, в связи с чем, они обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним соответствующие требования правил. В случае нарушения данных требований, лицо может быть привлечено к административной ответственности.

В целях собственной безопасности, передвигаться на подобных электрических средствах необходимо в местах для движения пешеходов, а именно по пешеходным дорожкам и тротуарам. Движение по проезжей части исключено. Если же переход дороги неизбежен, следует спешиться, убедиться в безопасности и только после этого переходить дорогу по пешеходному переходу.

Скорости передвижения электронных средств передвижения довольно опасны для пешеходов, поэтому при возникновении опасности (скопление пешеходов, маленькие дети, животные, массовые мероприятия и др.) необходимо спешиться и преодолеть опасный участок пешком.

При движении на сигвее, гироскутере, моноколесе, электрическом самокате необходимо использовать велошлем и защитную экипировку. Это защитит от травм и снизит тяжесть их последствий.